

Yılın ilk sayısında Kapak konusunu dünyada her 8 kadından birinin ortak derdi **meme kanserine** ayırdık. Bu kapsamda; metastatik meme kanserinde memeye yapılan cerrahi girişimin sağkalım üzerindeki etkilerini araştıran Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi AD Öğretim Üyesi, Meme Merkezi Cerrahi Koordinatörü **Doç. Dr. Bahadır M. Güllüoğlu**; patoloji incelemelerinin vazgeçilmez olan laboratuvarlar konusunda standardizasyon sağlanması gerekliliğini ifade eden Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Patoloji AD Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Serpil Dizbay Sak** ve yeni tedaviler konusunda tecrübelerine başvurduğumuz İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Onkoloji Enstitüsü Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Adnan Aydın** ile görüştük.

Adjuvan tedaviler konusunda görüşlerini aldığımız Bayındır Hastanesi Medikal Onkoloji Bölümü doktorlarından **Prof. Dr. Nilüfer Güler**, meme muayenesinin önemi üzerinde özellikle dururken Psikososyal Onkoloji Derneği Başkanı **Prof. Dr. Sedat Özkan**, kadının beden algısını tehdit eden bu kanserin tedavi sürecinde en önemli basamaklardan birinin de rehabilitasyon olduğunu vurguladı.

İkizi ile aynı vakitlerde meme kanseri olan ve ardından tüm kadınların bu hastalıkla ilgili bilinçlenmesine yönelik çalışmalarda liderlik eden MEMEDER'in başkanı **Sena Kaleli** ve İstanbul Üniversitesi İTF Genel

Yoğun bir gündem ve hararetli ekonomik tartışmalarla girilen yeni yılda ilaç ve sağlık sektörü hükümetin izleyeceği politikaları yakından takip ediyor.

Cerrahi AD Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Vahit Özmen** ise, derneğin İstanbul Bahçeşehir'de başlattığı meme kanseri tarama çalışmalarını anlattı.

2008'in en yoğun faaliyetlerinden biri de, bilinçlendirme kampanyaları alanında yapıldı. Bu sayıda ayrı bir bölüm olarak incelediğimiz, meme kanseri konusunda halkı bilinçlendirmeyi hedefleyen **Annemle Biz Kanserli Yeneriz, Mavi Bisiklet, Avon'la Sağlığa Yolculuk ve Farkındayım Korkmuyorum/ Arkadaşıma Anlatıyorum** başlıklı sosyal sorumluluk çalışmalarını da Farmaskop sayfalarında bulabileceksiniz.

Dünyada büyük bir sarsıntı yaratan 1929 bunalımından sonra Türkiye pek çok bunalım, kriz ve durgunluk dönemleri yaşadı. Ekonomistlerin ve IMF yetkililerinin yaptıkları açıklamalar, önümüzdeki 12 ayın nasıl geçeceği konusunda ciddi endişeler duyulmasına neden olurken inovasyon, vizyon ve Ar-Ge kavramlarının önemi belki de uzun zamandır ilk kez bu kadar net anlaşıldı. Artık plansız yatırımlardan uzak durma, azalmakta olan ihracat hacmini koruma/artırma, bütçeleri olabildiğince ancak mantıklı bir şekilde kısma zamanı...

Bu duygularla girdiğimiz yeni yılın ilk sayısında, Dosya konusu olarak **2008'den aklımızda kalanları** ele alırken ilaç ve sağlık sektörünün köşe taşlarından görüşlere yer verdik. Bakanlık Cephesinden, İlaç ve Sağlık Sektöründen 2008 ile 2008 Transferleri başlığı altında üç bölüm halinde hazırla-

dığımız Dosya sayfalarımızda ayrıca AİFD, İEİS, İlaç ve Eczacılık Genel Müdürlüğü, çeşitli uzmanlık dernekleri ve ilaç firmalarından üst düzey yetkililerin geçtiğimiz yıla ilişkin açıklamalarıyla 2009 beklentilerini de okuyabilirsiniz.

Bakış sayfalarımızın bu ayki konusu, geçtiğimiz yıl **İEİS Yönetim Kurulu Başkanlığı** görevine seçilen **Nezih Barut** oldu. Barut, derneğin paydaşlarının özverili tutumlarının çok önemli olduğunu ve Türkiye ilaç sanayinin önümüzdeki zor dönemi istikrarlı bir şekilde atlabileceğini ifade etti.

Geçtiğimiz yıl, İngiltere'ye ilaç ihracatı yapmaya imkân veren ruhsatı da alan **Mustafa Nevzat İlaç San.**, böylece ABD'den sonra İngiltere'ye de açılmış oldu. Firmanın faaliyetleri ve önümüzdeki 10 yıllık beklentilerini genel müdür **Levent Selamoğlu**'ndan öğrendik. Selamoğlu, Mustafa Nevzat ilaç firmasının en büyük ve önemli artısının firma sahiplerinin ve çalışanların vizyonu olduğunu vurguladı.

2008 yılında diyabet ile başladığımız ek çalışmalarını bu yıl da sürdürüleceğiz. 2009'un ilk eki ise oftalmolojiye odaklandı. Ekte, menopoz ve göz kuruluğu, yaşa bağlı makula dejenerasyonu ve beslenme, glokoma nöron koruma hedefleri ve dünden bugüne Türk Oftalmoloji Derneği ile ilgili konuları ayrıntılarıyla bulabilirsiniz.

Bu ay da sizlere satır satır okuyacağınız bir içerik sunmaya çalıştık. Sağlıklı bir ay ve güzel bir yıl geçirmeniz dileğiyle...



İLAÇ VE SAĞLIK PROFESYONELLERİNİN DERGİSİ
OCAK 2009 YIL: 6 SAYI: 48

KAPAKTA NELER VAR?

Giriş

Haber Turu

Makale

Doç. Dr. Bahadır Güllüoğlu

Patoloji

Prof. Dr. Serpil Dizbay Sak

Yeni Tedaviler

Prof. Dr. Adnan Aydın

Adjuvan Tedaviler

Prof. Dr. Nilüfer Güler

Rehabilitasyon

Prof. Dr. Sedat Özkan

Dernek

Sena Kaleli

Erken Teşhis

Prof. Dr. Vahit Özmen

Kongre Takvimi

ERKEN TEŞHİS
KANSERİ

HER 8 KADINDAN BİRİNİN ORTAK DERDİ

SON 10 YILDA
TIP VE İLAÇ
DÜNYASINDA
YAŞANAN
GELİŞMELER,
TÜM KANSER
TİPLERİNİ
DEĞİLSE
BİLE MEME
KANSERİNİ
NEREDEYSE
ÖLÜMCÜL
BİR HASTALIK
OLMAKTAN
ÇIKARDI. BİLİM
İNSANLARI,
MEME
KANSERİNİ
ARTIK KRONİK
BİR HASTALIK
OLARAK
GÖRÜYOR.

Dünya nüfusunun neredeyse üçte birini doğrudan, diğer üçte ikisini ise dolaylı yollardan etkileyen bir problem meme kanseri... Üstelik sadece kadınların değil, istatistik oranı az da olsa erkeklerin de muzdarip olduğu bir dert. Amerikan Kanser Birliği'nin 2008'e ilişkin açıkladığı verilerde, ABD genelinde kadınlar arasında teşhis konulan kanser türlerinde yüzde 25'lik bir oranla akciğer ve bronşiyal kanserler başı çekerken meme kanseri yüzde 15'lik bir payla ikinci sıraya yerleşmiş durumda. Birliğin açıkladığı sayılara göre, ABD genelinde meme kanserli kadınların toplamı nüfusun yüzde 26'sını oluşturuyor. Dünya Sağlık Örgütü ise dünya genelinde kadın ölümlerinin yüzde 16'sının meme kanserinden kaynaklandığını ifade ediyor. Örgütün 2008 yılına ilişkin yayımladığı dünya sağlık istatistikleri raporuna göre, 2000-2003 yıllarında yapılmaya başlanan ve 50-69 yaş aralığını baz alan meme kanseri bilinçlendirme ve tarama kampanyaları, kanserin erken teşhisinde ve dolayısıyla sağkalım şansının yakalanmasında çok etkin bir rol oynamış durumda. Örgüt, bir yandan meme kanseri konusundaki bilinçlendirme düzeyinin artırılmasına ilişkin çalışmalara hız ve kaynak verirken bir yandan da yine kadın nüfusun bir başka derdi, serviks kanserine yönelik kampanyaları da destekliyor.

ERKEN TANI VE TARAMA

Meme kanserinde yaşanan bu gelişmelerin en önemli tetikleyicilerinden biri de, elbette ki erken tanıya yönelik çalışmaların kuvvetli olması. Ülkemizde de son birkaç yıldır yapılan bilinçlendirme çalışmaları, ciddi tarama kampanyalarına yol açacak gibi görünüyor. Keza en büyük sıkıntılarımızdan biri olan kesin veri eksikliğini gidermeye yönelik bilimsel çalışmalar da hız kazanmış du-

rumda. Sağlık Bakanlığı'nın olumlu uygulamaları kapsamında bir süredir tüm devlet ve üniversite hastanelerinde 50 yaş üzeri kadınların ücretsiz mamografi çektirebilmeleri ülkemizdeki en önemli gelişmelerden biri.

1990'ların sonu 2000'lerin başında kurulan KIDEM ve KETEM, mamografi tanı merkezleri arasındaki öncelikli yerlerini koruyor. Ülkemizde meme hastalıklarıyla ilgili faaliyet gösteren birçok dernek ve grubun tek çatı altında toplandığı Ulusal Meme Hastalıkları Dernekleri Federasyonu ise, Türkiye'de meme kanserine bağlı ölümleri en aza indirmek, kadınların bilinçlendirilmesinde etkin rol oynamak ve akademik araştırmalar için gerekli verileri toplamak gibi amaçlara hizmet ediyor; bir yandan da ulusal çaplı bilinçlendirme ve farkındalık kampanyaları düzenliyor.

TEDAVİ SEÇENEKLERİ

Son 10 yılda gelişen ilaç teknolojisi, özellikle erken evre meme kanserlerinin tedavisi konusunda ciddi başarılar kazanmışken hedefe yönelik tedaviler ve ajanlar, metastatik meme kanserlerinde bile sağkalım şansı sunacak raddeye geldi. Türkiye de, gerek birincil tedaviler gerekse adjuvan tedaviler bakımından dünyanın gerisinde değil. Yılın ilk sayısında ele aldığımız meme kanseri konusunda görüştüğümüz hekimlerin ortak görüşü ise, bu hastalığın artık neredeyse kronik bir hastalık sayılması...

KAPAK KONUKLARI

Meme kanserinin çeşitli yönlerini ele aldığımız Kapak sayfalarımızda metastatik meme kanserlerinde memeye müdahale konusunda yeni bir araştırma projesi yapıldığına değinen Doç. Dr. Bahadır Güllüoğlu, bu araştırma sonucunda elde edilecek verilerin dünyada ilk kez Türkiye'de toplanacağına haberini verdi. Kanser teşhisinde en önemli tetkiklerden biri olan patolojide kul-

lanılan tekniklerin vardığı son nokta ve yenilikler konusunda görüşlerine başvurduğumuz Prof. Dr. Serpil Dizbay Sak, ülkemizde özellikle üniversite laboratuvarlarına daha fazla yatırım yapılması gerektiğine dikkat çekerek önemli bir eksikliğin de laboratuvar standardizasyonu olduğunu ifade etti. Hemen her gün kanser tedavisine ilişkin duyduğumuz gelişmeler konusunda görüşüne başvurduğumuz Prof. Dr. Adnan Aydın, yeni tedavilerin Türkiye'deki ruhsat süreçleri yüzünden bir-iki yıl gecikmeyle de olsa rahatlıkla uygulanabildiğini; hedefe yönelik ilaçların ise hastalığın seyri ve nüksü üzerinde ciddi olumlu etkilerinin bulunduğuna değinirken Prof. Dr. Nilüfer Güler, adjuvan tedavilerin primer tedavilere verdiği desteğin göz ardı edilemeyeceğini vurgulayarak, meme muayenesi olmaksızın mamografi çekmenin zaman zaman tanıyı geciktirebildiğini söyledi. Meme kanserinin özellikle kadınların beden bütünlüğüne yönelik girişimlere sahne olması sebebiyle işin rehabilitasyon boyutunun da çok önemli olduğunu açıklayan Prof. Dr. Sedat Özkan ise kanser tanısının yarattığı çok etkisini, ailenin her ferdinin hastayla birlikte yakından hissettiğinin üzerinde önemle durdu. Kendisi de eski bir meme kanseri hastası olan MEMEDER Başkanı Sena Kaleli, edindiği tecrübeler ışığında tüm kadınların bilinçlenmesini sağlamak için dernek oluşumunda rol aldığından bahsederek, derneğin faaliyet ve projelerini detaylarıyla paylaştı. Prof. Dr. Vahit Özmen, MEMEDER faaliyetleri kapsamında gerçekleştirilen Meme Kanseri Erken Tanı ve Tarama Projesi'nin detaylarını anlatarak, projenin bugüne kadar yapılmış en kapsamlı bilimsel çalışma olacağını ifade etti.

Kaynak

World Health Statistics 2008, WHO, 2008.
Cancer Statistics 2008 Presentation, American Cancer Society, 2008.